

Het nieuwste letterblad - April 2018

De Letterdoos,
Gentstraat 212, 9041
Oostakker, T: 09/255 17 61

letterdoos.sec@stad.gent -
www.letterdoos.be

MAANDAG DINSDAG WOENSDAG DONDERDAG VRIJDAG ZATERDAG ZONDAG

1	2	3	4	5	6	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	15
16	17	18	19	20	21	22	22
6de week van de krant! Start stage juf Amélie L2	ouderraad 19u30		L2 bib	FOTOGRAAF!			
23	24	25	26	27	28	29	29
	ZWEMMEN 1-2- 3-4-5-6-K3		L2 bib				
30	BRUGDAG ↔ GEEN SCHOOL						

Noteer alvast in jullie agenda:

Vrijdag 4 mei '18: schoolfeest! HET IS ER BIJNA!

Wat was... Een superformidabele indigefantakollosachtig schoolconcert op vrijdag 30/03 als paasfeest!

Reis Naar De Blues - Guy Verlinde Trio

Was een zeer interactief concert waar de participatie en beleving van de kinderen centraal stond.

Ze werden uitgenodigd om te dansen, te zingen en ze leerden hen verschillende ritmes, zoals dat van een oude stoomtrein, aan.

<https://www.youtube.com/watch?v=P3SYJj8z1m8>



MOJO-working!



MOJO-working!

Wat is? - Het is lente!

Tijd om te zaaien dus... en dat deden de kinderen van het tweede leerjaar...



Eerst kalken om de bodem te voeden.

dan gras zaaien (herstelgazon) en dan... trappelen maar want de zadjes moeten goed aangedrukt worden in de aarde!



Laat het zonnetje nu maar schijnen, af en toe een zachte regenbui om te bewateren en tijdens de paasvakantie kunnen de zadjes kiemen en de grassprietten groeien en zich stevig vastzetten.

Dank je wel tweede leerjaar... ☺

Heeft er thuis nog iemand planten voor in de tuin? Breng maar mee na de Paasvakantie!



Weet je ...

Snor-therapie: katten in de klas om stress bij leerlingen te verminderen!

In een school in Isle-sur-la-Sorgue, een Frans stadje in het hart van de Vaucluse, worden katten toegelaten in de klaslokalen. Ze komen en gaan zoals ze zelf willen en genieten van de strelingen en de aandacht van de leerlingen!

Het grote voordeel van dit initiatief is de vermindering van stress bij deze laatsten!

In feite heeft het snorren van de kat een magisch effect op de mens: voor ontspanning, ter genezing en zelfs als trigger om aangename herinneringen op te roepen.

In cognitieve therapie wordt het spinnen van een kat bijvoorbeeld ook geïmiteerd in bepaalde oefeningen om opnieuw te leren ademen met de focus op het uitademen: de ademhaling moet kort zijn en vergezeld worden van een keelklank die gelijk is op het rollen van de "R".

Het is ook een goed alternatief voor kinderen die niet het geluk hebben om in hun omgeving in aanraking te komen met katten.

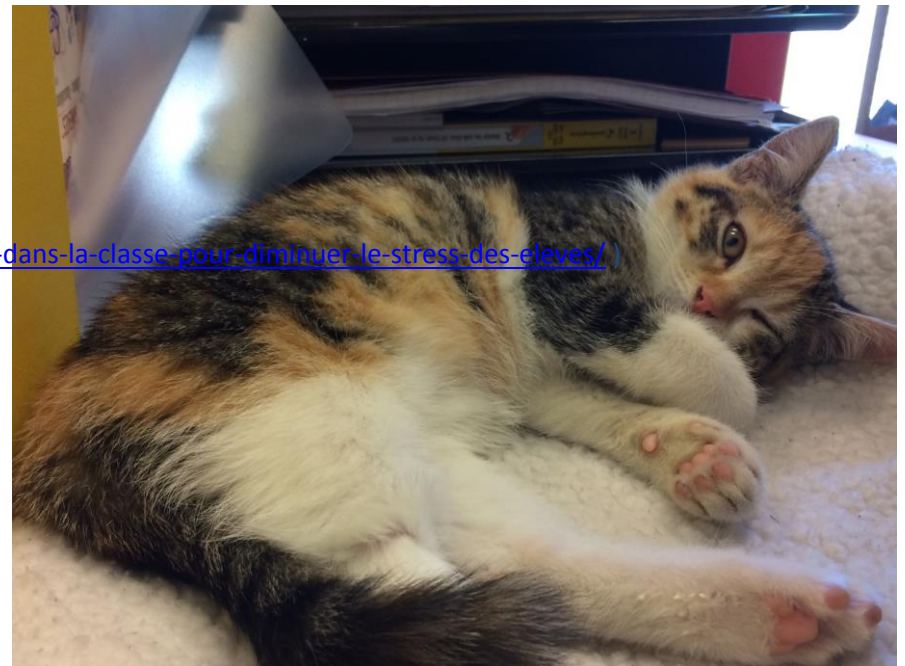
Via onderstaande link kan u in een kort filmpje bekijken hoe het eraan toe gaat in deze "kattenschool"

https://www.youtube.com/watch?v=ftk_WPPn6Gg

Bron: Cultivons l'optimisme (website: <http://anti-deprime.com/2018/03/22/des-chats-dans-la-classe-pour-diminuer-le-stress-des-eleves/>)

Vertaling: Kitty De Belder

EN WIJ HEBBEN ONZE MITA! 😊



Info

Herinnering hongerige cavia's



Bij deze nogmaals een warme oproep voor groenvoer.

Cavia's hebben elke dag verse groenten en fruit nodig.

Heb je thuis nog iets liggen voor onze vriendjes? Breng het dan gerust mee.